

**J'aide un proche ?
& moi, qui m'aide ?**

Action de soutien aux aidants

viexidom
services
Accompagner et prendre soin au quotidien

Prendre soin de moi pour prendre soin de l'autre

Atelier bulle de bien-être



Les Vendredis

Prochaines dates :

12 septembre, 10 octobre, 21 novembre,
12 décembre 2025 et 16 janvier 2026

De 14h30 à 15h30

.....

Espace Robert Robin

16 bis av Jean XXIII
49000 Angers

**Réservé aux aidants
de personnes âgées**

Gratuit sur inscription
contact@viexidom.fr
☎ 06 34 38 49 34

Avec le soutien de :

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



Avec la participation de la

cnsa
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

Angers
www.angers.fr