

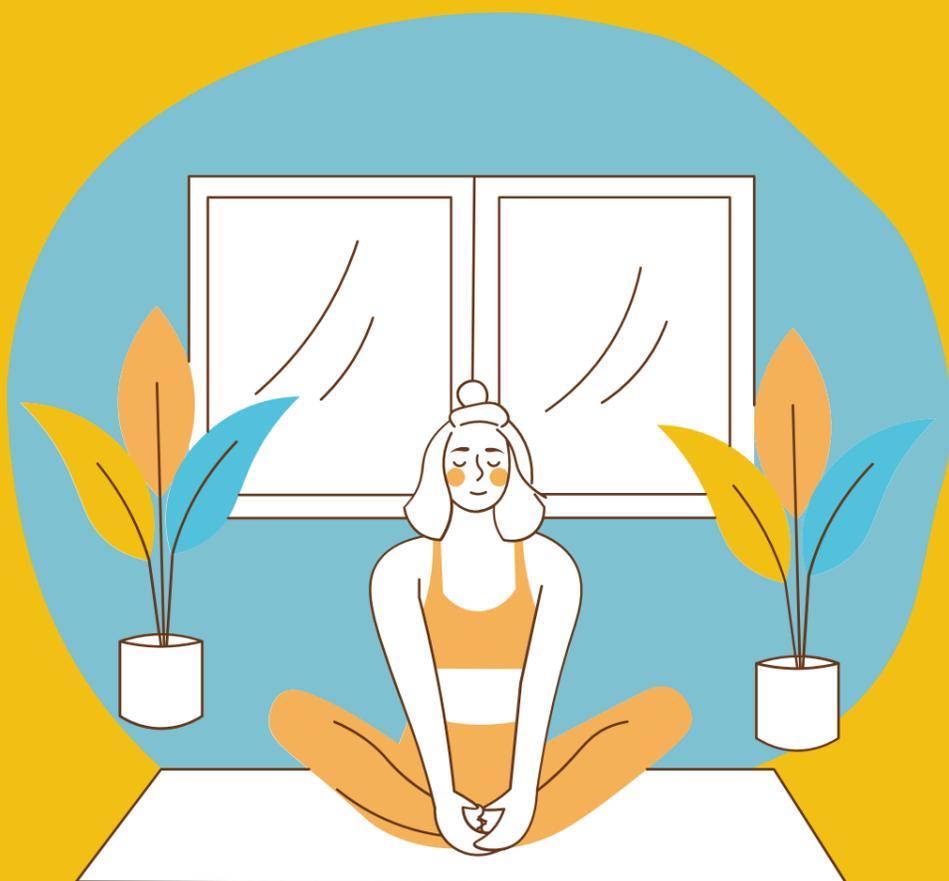
**J'aide un proche ?
& moi, qui m'aide ?**

Action de soutien aux aidants

viexidom
services
Accompagner et prendre soin au quotidien

Prendre soin de moi pour prendre soin de l'autre

Atelier bulle de bien-être



Les Vendredis

Prochaines dates :

25 avril, 23 mai, 20 juin 2025

De 14h30 à 15h30

.....

Espace Robert Robin

16 bis av Jean XXIII

49000 Angers

 **Réservé aux aidants
de personnes âgées**

Gratuit sur inscription

contact@viexidom.fr

 **06 34 38 49 34**

Avec le soutien de :

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



Avec la participation de la

**cnsa**
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

**Angers**
www.angers.fr