

**J'aide un proche ?
& moi, qui m'aide ?**

Programme d'actions de soutien aux aidants

viexidom
services
Accompagner et prendre soin au quotidien

Prendre soin de moi pour prendre soin de l'autre

Atelier bulle de bien-être



Les Jeudis

Prochaines dates :

22 février, 21 mars, 18 avril, 23 mai,
20 juin, 19 septembre, 24 octobre,
21 novembre

De 14h à 15h

.....

Espace Robert Robin

16 bis av Jean XXIII

49000 Angers



**Réservé aux aidants
de personnes âgées**

Gratuit sur inscription

aidants@viexidom.fr

 **02 41 86 49 00**

Avec le soutien de :

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou

