

Ateliers Mémoire en jeux

Stimuler sa mémoire en s'amusant



Gratuit
Sur inscription

- Ateliers pour les séniors
- 6 séances de 2 heures
- Jeux sur tablettes tactiles

Atelier Mémoire en jeux

Viexidom services vous propose de participer à l'atelier :

"Mémoire en jeux"

L'objectif ?

Stimuler sa mémoire en s'amusant et entrainer son cerveau grâce à des jeux sur tablette tactile !

Quel est le programme ?

Découvrez des techniques pour :

- Stimuler votre concentration,
- Exercer vos fonctions logiques,
- Entrainer votre mémoire...

Comment ça se passe ?

L'atelier contient 6 séances de 2 heures
Et est encadré par un animateur

Avec le soutien financier de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du Département de Maine-et-Loire



INSCRIPTION : 02 41 34 96 49 - service.animation@viexidom.fr - viexidom.fr