

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES DE MÉDIATION :
Ateliers collectifs pour lutter contre l'isolement social, le déclin cognitif et physique. 2h/mois.



ATELIERS THERAPEUTIQUES DE MEDIATION 2021

HORAIRES	GROUPE	SEMESTRE 1	SEMESTRE 2
MARDI 14H30-16H30	GROUPE 1	5/01 - 02/02 16/03 - 13/04 11/05 - 08/06	7/09 - 12/10 - 9/11 7/12
	GROUPE 3	19/01 - 16/02 30/03 - 27/04 25/05 - 22/06	28/09 - 26/10 23/11 - 7/12
MERCREDI 14H30-16H30	GROUPE 2	13/01 - 10/02 10/03 - 7/04 5/05 - 2/06	8/09 - 6/10 - 3/11 1/12
	GROUPE 4	27/01 - 24/02 24/03 - 21/04 19/05 - 30/06	22/09 - 20/10 17/11 - 1/12

SÉJOURS VACANCES :

Deux séjours de 5 jours par an
Les dates, les destinations et tarifs sont communiqués en début d'année.



Les inscriptions se font avec la coordinatrice qui étudie chaque demande selon les places disponibles et l'encadrement nécessaire pour l'accueil.

Pour participer aux ateliers il faut:

- * Adhérer à l'association
- * Payer le(s) atelier(s) choisi(s)
- * Rendre la fiche de renseignements

Inscriptions et renseignements

02 41 34 96 49

L'adhésion à notre Association est indispensable pour avoir accès aux activités

Elle vous permet :

- * D'être assuré
- * De soutenir notre action
- * De participer et voter lors des Assemblées Générales
- * De partager vos compétences



Nous recherchons des bénévoles pour l'animation des activités et l'accompagnement des personnes au sein des ateliers

Le service **Animation**, **Lien social** est un service proposé par **Viexidom services**, au :

Centre Social Ginette Leroux,
54 avenue de la République
49800 Trélazé.

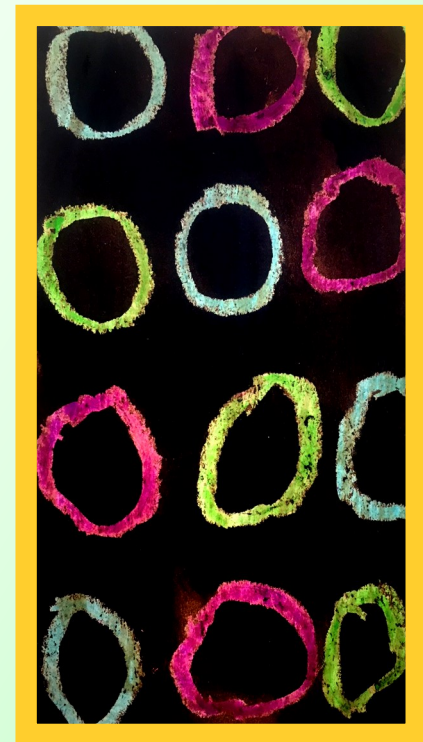
02 41 34 96 49

service.animation@viexidom.fr

viexidom
services

Accompagner et prendre soin au quotidien

L'ANIMATION 2021



Des ateliers pour se rencontrer, se retrouver, s'exprimer, autour d'activités manuelles ou culturelles, dans un esprit de solidarité !

(carte de vœux réalisée en atelier créatif pastel à l'huile + brou de noix)



NOS ACTIONS



Mises en place depuis 1999 à l'initiative des équipes soignantes observant que l'isolement social des patients qu'ils accompagnent accélère la perte d'autonomie.

« Car vivre à domicile ce n'est pas seulement être soigné chez soi, c'est aussi sortir, faire des rencontres, éprouver des émotions, satisfaire des envies... »

Nous vous proposons de découvrir l'ensemble de notre offre d'Animation, Prévention, Lien social

- ☺ **ANIM'ADOM** : série d'actions individuelles au domicile du bénéficiaire. Cette action s'adresse à des personnes âgées dépendantes et des personnes en situation de handicap ainsi qu'à leurs aidants.
- ☺ **ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS** : sorties, excursions, repas partagés, temps conviviaux, 1x/mois,

ACTIVITES CULTURELLES ET DE LOISIRS 2021	
Vendredi 29/01	Galette des Rois / CSA Ginette Leroux Trélazé
Jeudi 18/02	Après-midi jeux / CSA Ginette Leroux Trélazé
Jeudi 18/03	visite de l'Asinerie de La Meignanne
Jeudi 22/04	Après-midi dansant / CSA Ginette Leroux Trélazé ; ou Bal de printemps ; ou séjour
Jeudi 27/05	Sortie au Lac de Maine, Maison de l'environnement
Jeudi 17/06	Loto adapté / CSA Ginette Leroux Trélazé
Jeudi 08/07	Pique Nique et jeux d'extérieur
Du 13 au 17/09	Séjour Mer
Jeudi 14/10	Bal D'automne / salle Aragon Trélazé
Jeudi 25/11	Visite d'un Musée
Jeudi 16/12	Repas de fin d'année / salle Aragon Trélazé

Toutes les modalités seront communiquées lors de l'inscription



- ☺ **ACTIVITES DES PERSONNES MALADES ET HANDICAPÉES** : Des ateliers rencontre pour sortir de l'isolement, reprendre confiance en soi : vannerie, écriture, bien-être, peinture sur verre, bricolage, lecture, théâtre, couture, informatique, danse, chant, cuisine, mosaïque... (du lundi au vendredi au CSA Ginette Leroux à Trélazé)



ATELIERS 2021					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M		Peinture sur verre	Atelier théâtre	Atelier numérique	Cuisine 1x/mois
A M	Vannerie * Atelier écriture * Bien être	Lecture * Bricolage créatif	* Journée couture 1x/mois	Chant * Lecture * Après-midi dansant (1x/trimestre)	Mosaïque * Art floral (1x/trimestre)



Toutes les modalités seront communiquées lors de l'inscription

- ☺ **ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ** : Prévenir la perte d'autonomie, favoriser l'adoption de comportements bénéfiques à la santé. Ateliers collectifs autour de la mémoire.

Inscriptions et renseignements
02 41 34 96 49