

**ATELIERS THÉRAPEUTIQUES DE MÉDIATION :**  
Ateliers collectifs pour lutter contre l'isolement social, le déclin cognitif et physique. 2h/mois.



**ATELIERS THERAPEUTIQUES DE MEDIATION**

HORAIRES	FREQUENCE
<b>MARDI 14H30-16H30</b>	<b>1x/MOIS</b>
<b>MERCREDI 14H30-16H30</b>	<b>1x/MOIS</b>

**SÉJOURS VACANCES :**



Deux séjours de 5 jours par an  
Les dates, les destinations et tarifs sont communiqués en début d'année.

**Les inscriptions se font avec la coordinatrice qui étudie chaque demande selon les places disponibles et l'encadrement nécessaire pour l'accueil.**

**Pour participer aux ateliers il faut:**

- \* Adhérer à l'association
- \* Payer le(s) atelier(s) choisi(s)
- \* Rendre la fiche de renseignements

**Inscriptions et renseignements**

**02 41 34 96 49**

**L'adhésion à notre Association est indispensable pour avoir accès aux activités**

**Elle vous permet :**

- \* D'être assuré
- \* De soutenir notre action
- \* De participer et voter lors des Assemblées Générales
- \* De partager vos compétences



**Nous recherchons des bénévoles pour l'animation des activités et l'accompagnement des personnes au sein des ateliers**

Le service **Animation**, **Lien social** est un service proposé par **Viexidom services**, au :

Centre Social Ginette Leroux,  
54 avenue de la République  
49800 Trélazé.

**02 41 34 96 49**

[service.animation@viexidom.fr](mailto:service.animation@viexidom.fr)

**viexidom**  
**services**

Accompagner et prendre soin au quotidien

**L'ANIMATION  
2022**



*Des ateliers pour se rencontrer,  
se retrouver,  
s'exprimer, autour d'activités manuelles  
ou culturelles,  
dans un esprit de solidarité !*

**INFOS ET RENSEIGNEMENTS 02 41 34 96 49**



# NOS ACTIONS



Mises en place depuis 1999 à l'initiative des équipes soignantes observant que l'isolement social des patients qu'ils accompagnent accélère la perte d'autonomie.

*« Car vivre à domicile ce n'est pas seulement être soigné chez soi, c'est aussi sortir, faire des rencontres, éprouver des émotions, satisfaire des envies... »*

*Nous vous proposons de découvrir l'ensemble de notre offre d'Animation, Prévention, Lien social*

- ☺ **ANIM'ADOM** : série d'actions individuelles au domicile du bénéficiaire. Cette action s'adresse à des personnes âgées dépendantes et des personnes en situation de handicap ainsi qu'à leurs aidants.
- ☺ **ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS** : sorties, excursions, repas partagés, temps conviviaux **1x/mois**,

*De nombreux temps forts toute l'année !*



Toutes les modalités seront communiquées lors de l'inscription

- ☺ **ATELIERS ADAPTÉS**: Des ateliers adaptés aux personnes en situation de handicap pour sortir de l'isolement, reprendre confiance en soi : vannerie, écriture, bien-être, bricolage, lecture, théâtre, couture, informatique, danse, chant, cuisine, mosaïque... (du lundi au vendredi au CSA Ginette Leroux à Trélazé)



ATELIERS 2022					
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>M</b>		Mosaïque	Atelier théâtre	Atelier numérique	Cuisine 1x/mois
<b>A M</b>	Vannerie * Atelier écriture * Bien être	Lecture * Bricolage créatif	* Journée couture 1x/mois	Chant * Lecture * Après-midi dansant (1x/trimestre)	Mosaïque * Art floral (1x/trimestre)



Toutes les modalités seront communiquées lors de l'inscription

- ☺ **ATELIERS PRÉVENTION SANTÉ** : Prévenir la perte d'autonomie, favoriser l'adoption de comportements bénéfiques à la santé. Ateliers collectifs autour de la mémoire.

**Inscriptions et renseignements**  
**02 41 34 96 49**