

INFORMATION

02 41 34 96 49

service.animation@viexidom.fr

viexidom.fr

Siège social : 28 Bd Jacques-Portet
49000 Angers

Programme
2024
Animations
& Lien social

Nos activités

*pour personnes âgées ou
en situation de handicap*

- Animations à domicile
- Ateliers seniors
- Séjours adaptés
- Ateliers adaptés

Médiation animale

Un atelier en petit groupe pour apporter du mieux-être aux personnes âgées grâce aux effets bénéfiques procurés par la relation humain/animal.

10 ateliers dans l'année

Activité physique adaptée

Une activité gym douce encadrée par un éducateur diplômé en activité physique adaptée, pour stimuler et entretenir les capacités physiques.

**A l'EHPAD Les Bords de Maine
A Angers**

Ateliers seniors

Des ateliers collectifs en petits groupes pour lutter contre l'isolement social, stimuler les capacités physiques et cognitives.

**Au CSA Ginette Leroux
A Trélazé
Le mardi ou mercredi 1 fois/mois**

Ateliers adaptés

Des activités pour se rencontrer et reprendre confiance en soi : *Bricolage, théâtre, mosaïque, lecture, cuisine...*

**Au CSA Ginette Leroux
A Trélazé
Lundi à vendredi hors vacances**

Anim'adom

Programme d'activités individuelles à domicile. Pour les personnes âgées dépendantes, isolées et en situation de handicap. Et un soutien pour les aidants.

5 à 10 séances/personne/an

Avec le soutien de:

Temps forts

Des activités culturelles et de loisirs organisées tout au long de l'année. Au programme : visites, sorties, excursions, repas partagés...

1 fois par mois

Séjour adapté

Un séjour de vacances adapté pour les personnes âgées, en situation de handicap et leurs aidants. Pour se ressourcer et bénéficier d'un temps de répit en dehors du quotidien.

Séjour de 5 jours
1 à 2 fois/an

Ateliers mémoire

Atelier pour booster son cerveau en s'amusant avec des jeux sur tablette tactile. Au programme : stimuler sa concentration, exercer ses fonctions logiques, entraîner sa mémoire

6 séances de 2 heures