

INFORMATION

02 41 34 96 49

service.animation@viexidom.fr

viexidom.fr

Siège social : 28 Bd Jacques-Portet
49000 Angers



Programme
2023
Animations
& Lien social

Nos activités

*pour personnes âgées ou
en situation de handicap*

- Animations à domicile
- Ateliers seniors
- Séjours adaptés
- Ateliers adaptés

Nous sommes convaincus que **bien vivre chez soi, c'est aussi sortir, faire des rencontres et éprouver des émotions.**

C'est pourquoi nous proposons toute l'année des activités pour **lutter contre l'isolement, préserver l'autonomie et soutenir les aidants.**

Ouvertes à tous quels que soient l'âge, la maladie, le handicap nos activités ciblent particulièrement les personnes les plus vulnérables et isolées.



Anim'adom

Un programme d'activités individuelles à domicile. Pour les personnes âgées dépendantes, en situation de handicap et leurs aidants.

5 à 10 séances/personne/an



Temps forts

Des activités culturelles et de loisirs organisées tout au long de l'année. Au programme : visites, sorties, excursions, repas partagés...

1 fois par mois environ

Avec le soutien de:



Ateliers seniors

Des ateliers collectifs en petits groupes pour lutter contre l'isolement social, stimuler les capacités physiques et cognitives.

**Au CSA Ginette Leroux
A Trélazé
Le mardi ou mercredi 1 fois/mois**



Ateliers adaptés

Des activités pour se rencontrer et reprendre confiance en soi : *Vannerie, théâtre, mosaïque, lecture, écriture...*

**Au CSA Ginette Leroux
A Trélazé
Lundi à vendredi hors vacances**



Séjour adapté

Un séjour de vacances adapté pour les personnes âgées, en situation de handicap et leurs aidants. Pour se ressourcer et bénéficier d'un temps de répit en dehors du quotidien.

Séjour de 5 jours 1 à 2 fois/an



Ateliers mémoire

Atelier pour booster son cerveau en s'amusant avec des jeux sur tablette tactile. Au programme : stimuler sa concentration, exercer ses fonctions logiques, entraîner sa mémoire

6 séances de 2 heures